

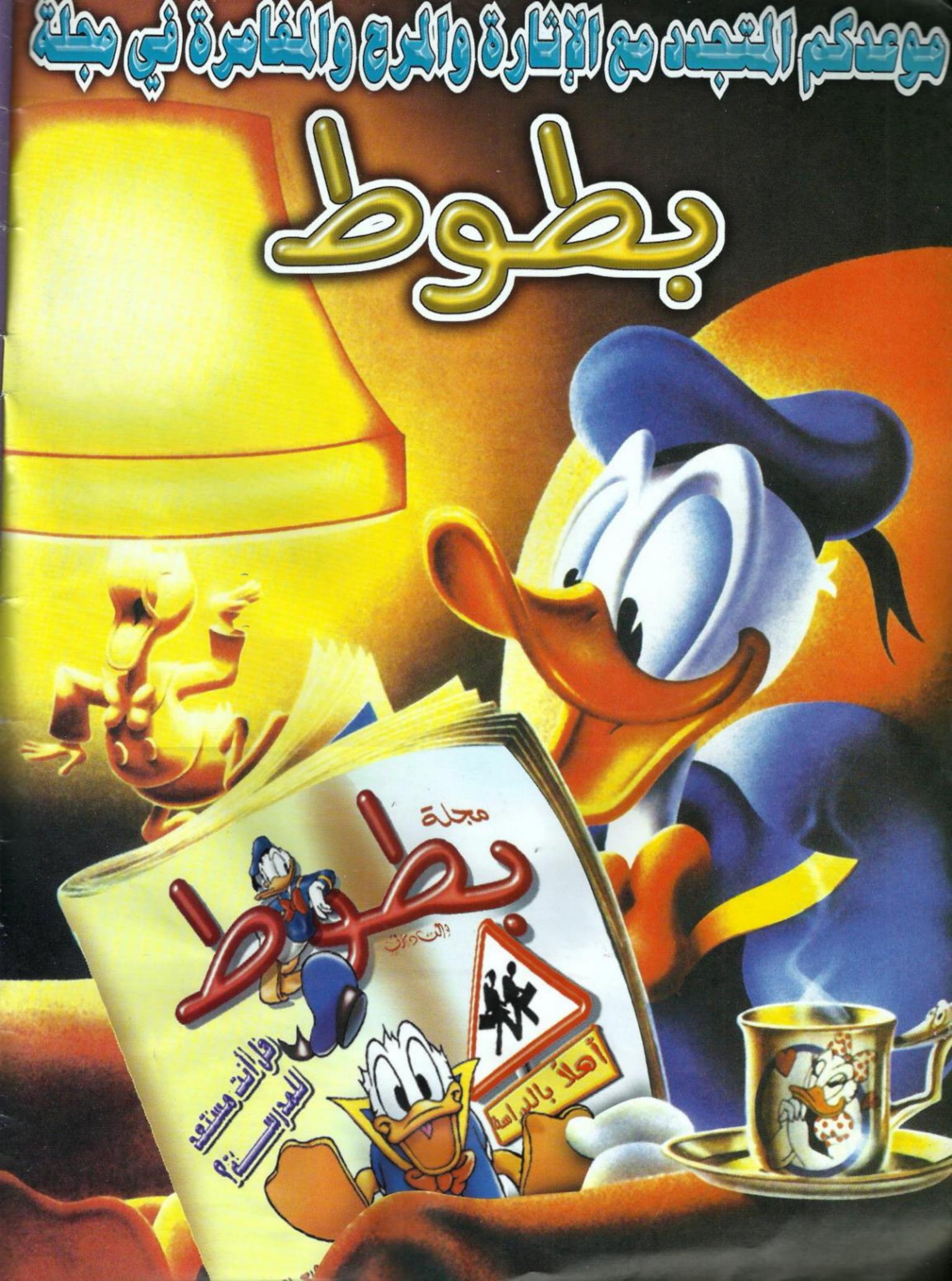
## عيبة النفينة بالعام الغيبي إن تعربي على المعام العبدي

@ملك

السنة الرابعة العدد السابع الثلاثون Minnie Magazine Al-Qabas publication Issue No.37



الكويت: ١ دينار ، السعودية: ١٠ريالاً ، الامارات: ١٠دراهم ، البحرين: ١دينار ، سلطنة عمان :١دينار قطر :١٠٠ريالات ، لبنان :٢٠٠٠ليرة ، الاردن :١٠٢دينار

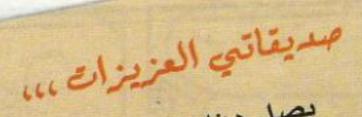




(970) 1. (971) الكويت: شركة المجموعة الكويتية للنشر والتوزيع ماتف: ۱/۱/۲؛۲۴ فاکس: ۲٤۱۷۸۰۹ السعودية: الشركة السعودية للتوزيع، هاتف: ٢٥٣٠٩٠٩ (٢) الهاقف الجاني: (8002440076) فاكس: ٩ ، ٥ ؛ ١٥ ٦ (٢) www.saudi-distribution.com البريد الإلكتروني: (E.Mail) info@saudi-distribution.com البريد الالكتروني:(E.Mail) -ers@saudi-distribution.com الإمارات: شركة الإمارات للطباعة والنشر والتوزيع هاتف: ۲۲۲۳۹۲۰ (٤) فاکس: ۲٦٦٣٧٦٨ (٤) البحرين: مؤسسة الهلال لتوزيع الصحف، هاتف: ۲۹٤۰۰۰ فاكس: ۲۹۰۵۸۰ قطر: دار الثقافة والطباعة والصحافة والنشر والتوزيع هاتف: ٦٢٢١٨٢ - فاكس: ٦٢١٨٠٠ عمان: المتحدة لخدمة وسائل الإعلام، هاتف: ٥٠٠٨٩٥ فاکس: ۲۰۲۵۱۲ سوريا: المؤسسة العربية السورية لتوزيع المطبوعات هاتف: ۲۱۲۷۷۹۷ (۱۱) فاكس: ۲۱۲۲۵۳۲ (۱۱) الأردن: شركة أرامكس للنقل الدولي ماتف: ده۸۸۵۲۵(۲) فاکس: ۲۲۷۷۳۳ه(۲) لبنان: الشركة اللبنانية لتوزيع الصحف والمطبوعات هاتف: ۲۰۸۰۰۷(۱) فاکس: ۳۲۲۲۸۳(۱) Disney @ شركة والت ديزش جميع الحقوق محفوظة

لا يجوز استنساخ أي جرء عن هذه المطبوعة أو حفظه في نظام استرجاع أو كعبيوتر، أو تراسله بأي شكل أو بأية طريقة البكترونية كانت أم ميكانيكية. تصويرية أم تسجيلية، دون إذن خطى مسبق من مالك الحقوق





يصل هذا العدد من مجلتكم (ميني) إلى أيديكم مع مطلع عام ميلادي جديد، أتمنى أن يكون عاماً مليئاً بالنشاط

كما أتمنى أن يعجبكن هذا العدد الجديد من مجلتكن (ميني) وأن تقضين معه أوقاتاً سعيدة.

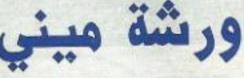
وكل عام وأنتن بخير.















































































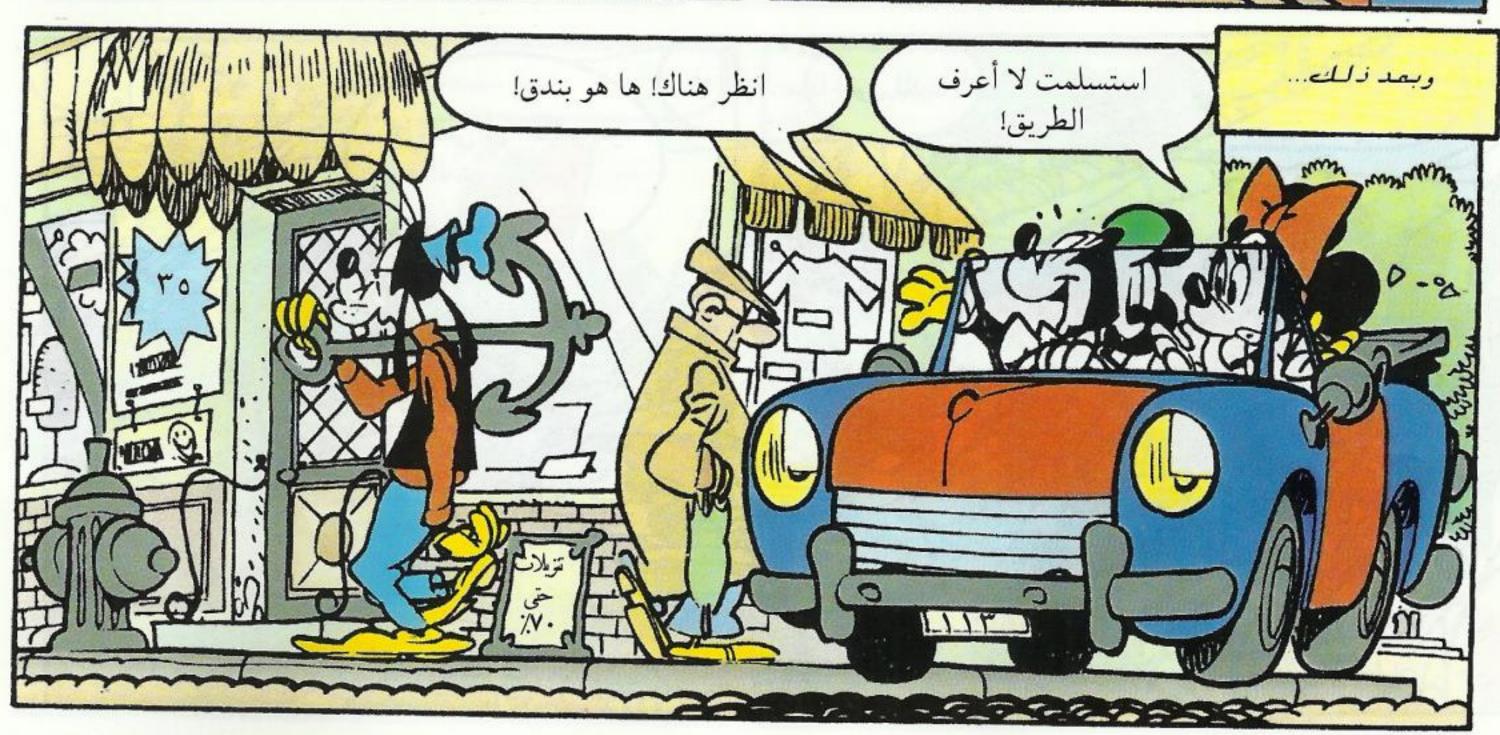










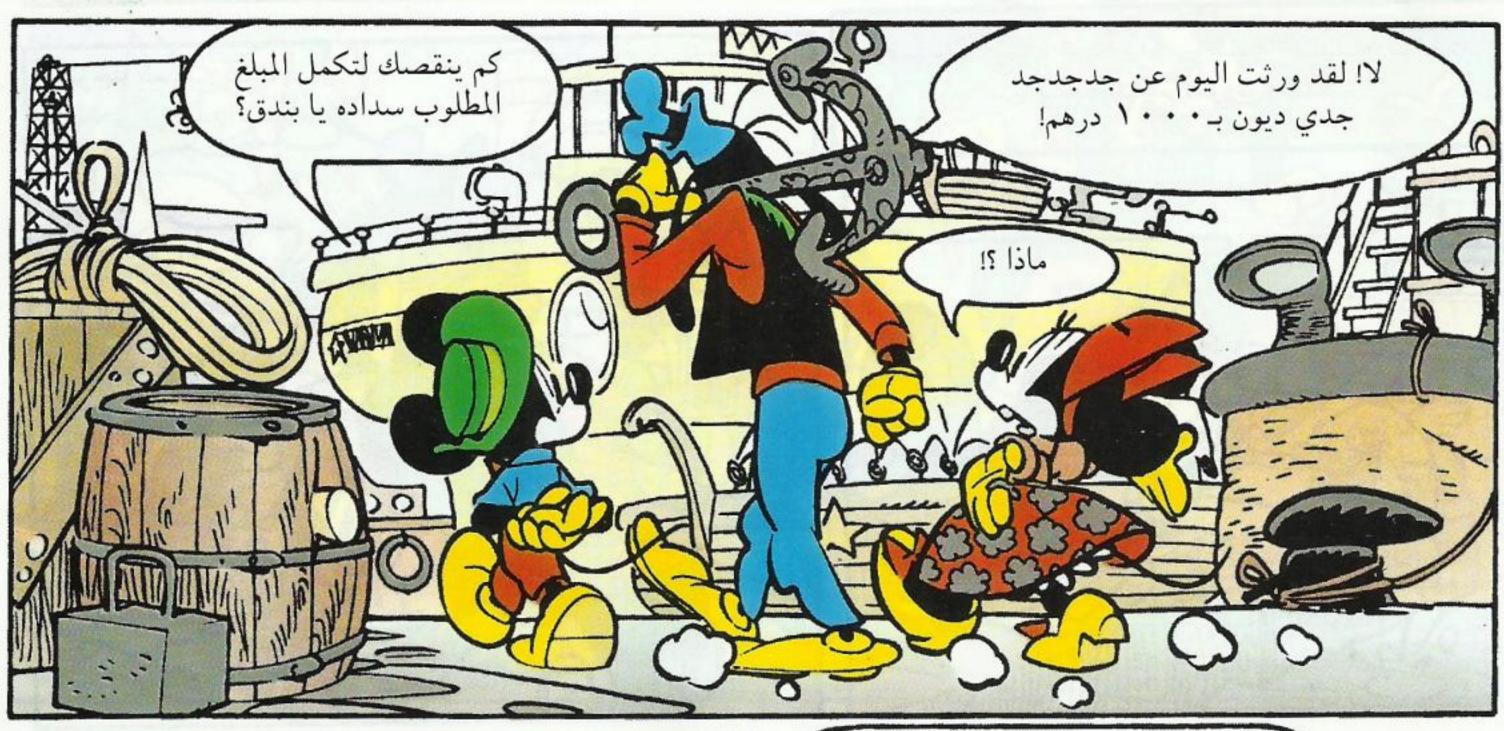










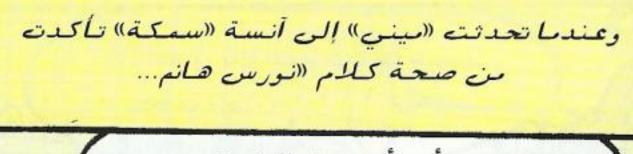






























## اهتطالت العام

مع اقتراب أيام الامتحانات تعلن حالة الطوارئ كل سنة داخل ك بيث، ويبدأ معما الخوف والقلق اللذان تنعكس آثارهما على أفراد الأسرة كلما، لذلك فكرت أن أشاركن القلق وأساعدكن على التخلص منه لتُكنن على أتم استعداد لامتحانات نصف العام.. مع تمنياتي لكُنَّ بالنجاج والتوفيق. اليكم بعض النصائح التي أرجو أن تساعدكن على الاستعداد للامتحانات فاستعن بها وليوفقكم الله:

ا - يجب أن تكون مراجعة الدروس وفق جدول زمني محدد لمدة أسبوع قبل الامتحان، وأنصحك بالابتعاد قدر الإمكان عن الدخول في أحاديث عامة ومشكلات أسرية، والعمل على تقليل أوقات الاستماع إلى الراديو ومشاهدة التليفزيون أو اللعب على الكمبيوتر والبلاي ستيشن.

٢ - في اليوم السابق للامتحان إبعدي نفسك عن الإحساس القائل بضرورة مراجعة المادة سطرا سطرا، فإن هذا غير ممكن في ساعتين أو ثلاث ساعات ليلة الامتحان، ثقي بأنك لم تنسي المادة وعليك مراجعة الأفكار الأساسية فقط، ثم سمعيها لنفسك وأفضل أن تكتبيها حتى لا تنسيما.

" - من أهم أسباب السرحان وعدم التركيز فقر الدم (نقص الحديد - الأنيميا) لذلك أنصحك بتناول الأطعمة التي تحتوي على الحديد مثل اللحوم الحمراء والفواكه والخضراوات، ويمكن تناول أقراص فيتامينات بعد استشارة طبيب مختص.

أحسر من المراجعة عليك بالقراءة بصوت مرتفع في مراجعة مواد الحفظ مثل النصوص حوكلمات اللغات الأجنبية، أما مواد الحل

فلا تصلح فيها طريقة الحفظ مثل الرياضيات.

• - الحصول على قدر وافر من النوم الهادئ ليلة الامتحان بعد مراجعة أهم النقاط قبل النوم المبكر مباشرة يحقق التركيز المطلوب في الامتحان.

البد من تناول وجبة إفطار خفيفة مع كوب عصير البرتقال أو كوب شاي خفيف قبل الذهاب للامتحان حيث أن هذا يحفظ نسبة السكريات في الدم خاصة بعد ساعات طويلة من النوم ويكون الجسم قد استهلك كل الطعام.

٧ - لا تنسي عدم الإفراط في تناول الشاي والقهوة والمأكولات الدسمة.



صديقاتي العزيزات، كل عام وأنتن بخير، أتمنى لكن الرضا والسعادة والنجاح الدائم، وأرجو أن تكن قد حققتن أحلامكن لتستعدن لأمنيات السنة الجديدة، أما من لم تنل مناها فأدعو الله أن تنالها هذا العام إن شاء الله.

في هذه الصفحة بعض الأفكار الجديدة للتهنئة بالعام الجديد، أرجو أن تنال إعجابكم أحداها لتهنئن بها صديقاتكن بهذه المناسبة السعيدة.

## التهنئة الطائوة:

اقطعي شرائط من القماش، واكتبي عليها «عام سعيد» بخط جميل وألوان زاهية، ثم ثبتيها في طرف القبعة التي ترتدينها أو اربطيها حول شعرك. أو ضعيها فوق هوائي السيارة ليراها كل الناس فتكونين بذلك قد هنأت الجميع وأدخلت السعادة في قلوبهم.

## قنبلة التماني:

اكتبي عبارة التهنئة على بالونات ملونة بأقلام ملونة ثم انفخيها قليلاً، وضعيها داخل دولاب أو درج مكتب أختك أو أخيك، وأغلقي عليها، وعندما يقوم بفتح المكان الموجود به هذه البالونات

ستنفجر فوراً ليجد عبارات التهنئة المكتوبة عليها.

## تمنئة لذيذة:

يمكنك إهداء قطعة من الحلوى لمن تريدين أن تقولي له «عام سعيد»، ولكن لا تنسي أن تكتبي هذه العبارة على ورقة وضعيها داخل غلاف قطعة الحلوى، ليقرأها من يفتحها فيفرح بها.

## أطوك تهنئة:

وصحة جيدة وكل تمنياتي بقضاء أوقات سعيدة طوال هذا العام الجديد، وأن تقضي أوقات سعيدة طوال هذا العام الجديد، وأن تقضي إجازات سعيدة ممتعة مع الأسرة والأصدقاء».. ويمكنك إضافة بعض الأمنيات الأخرى لتصبح هذه أطول تهنئة.

ولن أنسى أن أهنئكن قبل أن يسبقني أحد.. عام سعيد..

# 

ليس هنأك أفضل من توب حساء طازح وساخت لتدفئة الجسم من الداخل في الأيام الباردة. وأفضل أنواع الحساء هي الشوربة. فالشوربة لتقوية جهاز المناعة ومحاربة نزلات البرد ولحماية القلب والشرايين وزيادة نسبة الحديد.

## محاربة الالتمابات ونزلات البرد

أفضل الأنواع هي شوربة كريما الجزر والكزبرة، حيث تعطي سعرات حرارية عالية هي ١١٨ سعرة حرارية.

حيث يحتوي الجزر على البيتاكاروتير وفيتامين A لتقوية جهاز المناعة ومحاربة الالتهابات بالتخلص منها عن طريق إفراز المادة المخاطية في الأنف.

## شوربة الطاقة

شوربة الفاصوليا تحتوي على ١٣٢ سعرة حرارية وترفع شوربة الفاصوليا الطاقة الجسمية لاحتوائها على الألياف والكربوهيدرات التي تمد الجسم بالطاقة. والفاصوليا مصدر جيد لفيتامين B الذي تحتاجه الخلايا لامتصاص الجلوكوز لامداد الجسم بالطاقة.

## علاج العظام الطرية

يستخدم لها الشوربة المكونة من البروكلي وجبنة التلتون أو أي من الأجبان الغنية

بالكالسيوم هي الأفضل لتقوية العظام. وعدد السعرات الحرارية فيها ١٣٢ سعرة حرارية.

تعد هذه الشوربة الأفضل لتقوية العظام لاحتوائها على نسبة كبيرة من الكالسيوم في الأجبان والبروكلي، وتعادل كوبا كبيراً من الحليب تقريباً.

## تقوية النظر

شوربة السبانخ التي تحتوي على ١٠١ سعرة حرارية تساعد على تقوية النظر. وتحتوي السبانخ على مادة تسمي «ليوتين» والتي وجدت بكثرة في شبكة العين لحمايتها من ضعف البصر.

كما تحتوي شوربة السبانخ على فيتامين A الذي يقوي البصر أثناء الليل.

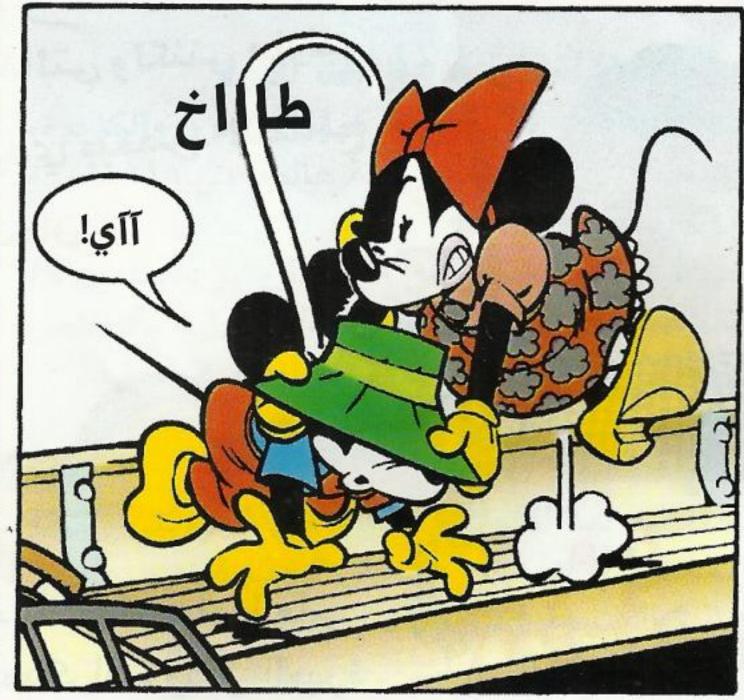












































































## 



نقع أحياناً بأخطاء صغيرة بدون أن نقصدها لكنها تكون من الحساسية الشريء الكثير، وتنم اللمسات الشفافة للاستئذان عن شخصية الإنسان ونذكر منها التالي:

١ - عند وصولِك يجب أن تطرقي الباب أو تضغطي الجرس ثلاثاً... وتتركي بين كل طرقة وأخرى قليلاً من الوقت ليتسنى لأهل المنزل فرصة للقدوم فربما كانوا مشغولين بعمل ما.

٢ - بعد هذه الطرقات الثلاث إذا لم تجدي الاستجابة فعليك بالعودة حتى لو تأكدت من وجود الأشخاص في الداخل.

" - لو طلب منك العودة وقدموا الاعتذار عن عدم استقبالهم لك حتى لو كان بينكما موعد سابق فيجب أن تلتمسي لهم العذر فلربما جد جديد منعهم من استقبالك.

ع- بعد طرقك للباب يجب ألا تقفي في مواجهته بل يجب أن
تتنحي قليلاً إما إلى اليمين أو الشمال فهذا يمنع وقوع نظرك

على ما لا يحبه اهل المنزل.

• - يجب أن تعرّفي نفسك لأهل المنزل حين تطرقين الباب ولا تقولي فقط: أنا! بل قولي أنا فلانة واذكري صفتك التي يعرفونك بها!

الستئذان من كل مَنْ تطرقين عليهم الباب أو ترغبين بزيارتهم سواء كانوا من الأقارب أو من غيرهم حتى أختك أو والديك.

اختاري الوقت المناسب للزيارة فلا تذهبي في أوقات النوم والراحة أو الأوقات المخصصة لمواعيد الغداء أو العشاء إلا إذا كنت مدعوة لهذا.

٨ - عند دخولك المنزل سلمي على أهله واجلسي في المكان الذي تدعوك إليه سيدة المنزل ولا تجولي بنظرك هنا وهناك...

٩ - إذا طلب منك الانتظار قليلاً عند الباب فلا

البديتذمراً أو إزعاجاً فلا بد أنهم يتهيأون لاستقبالك.

باتباعك لهذه الخطوا تالبسيطة ستحصلين على رضا واعجاب الجويع.







تنبيه: إعداد الوصفات يجب أن يكون بإشراف الكبار ورقابتهم





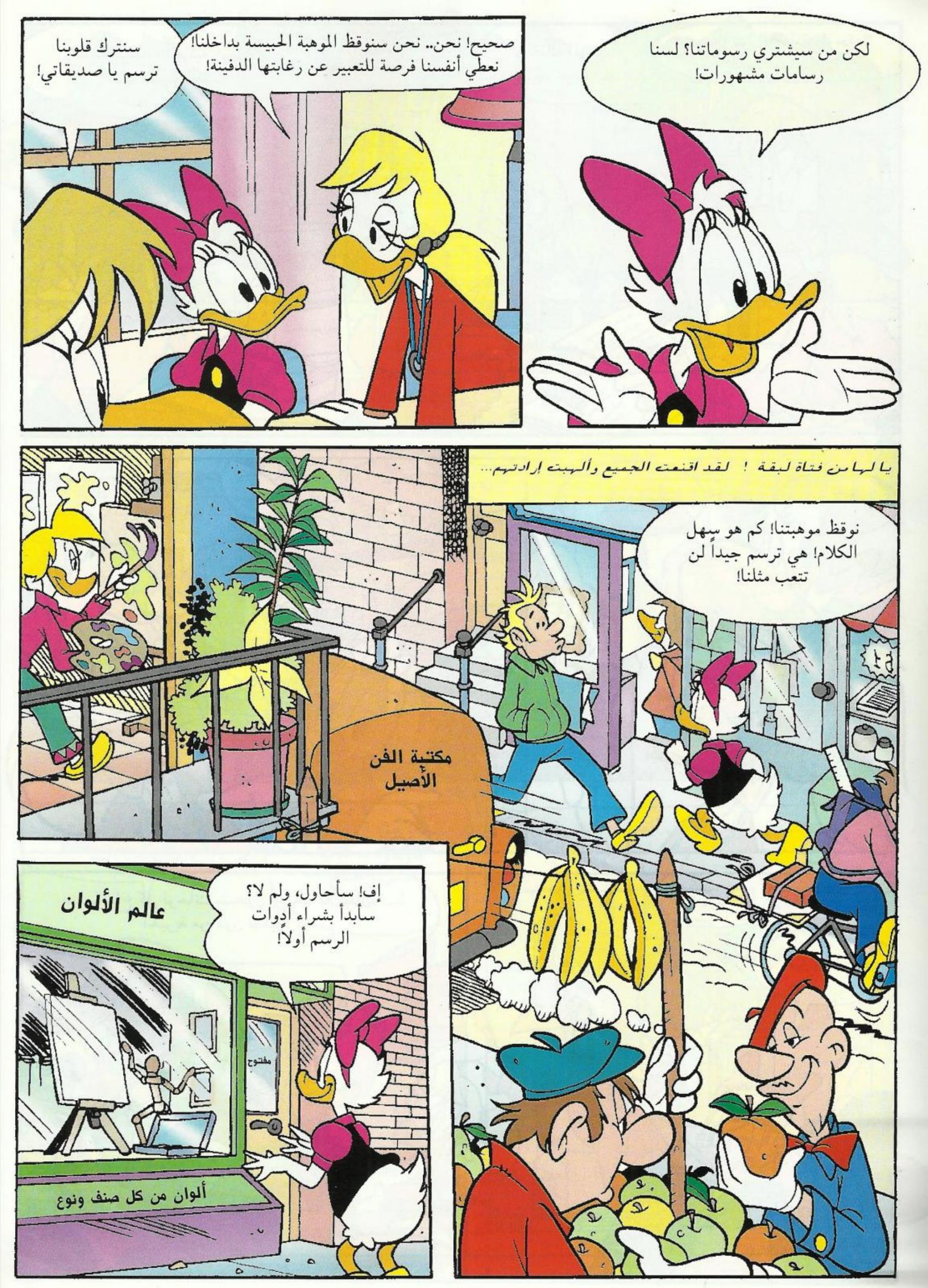


















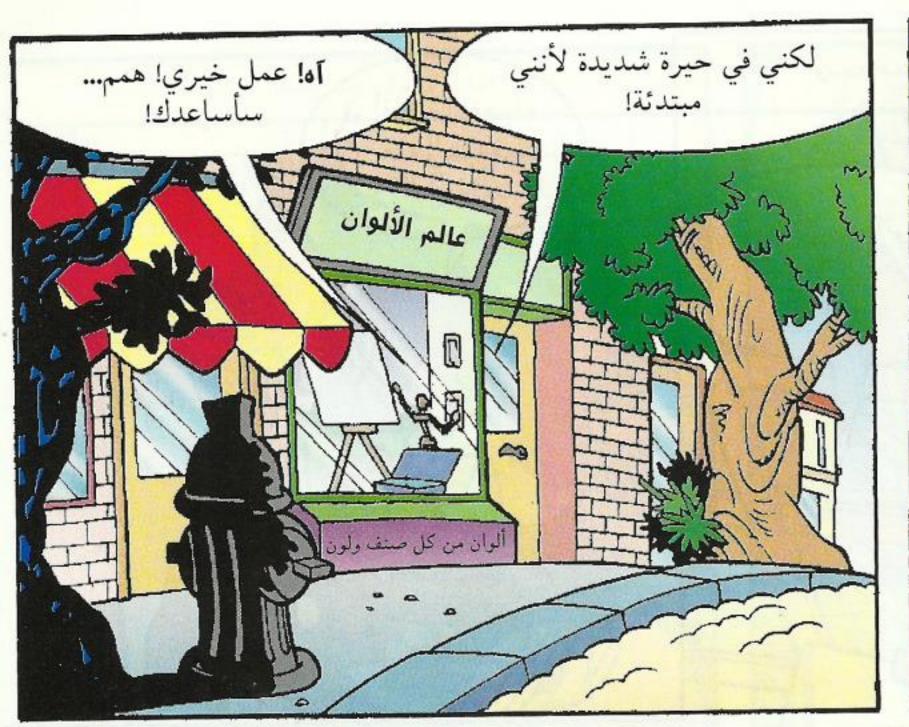










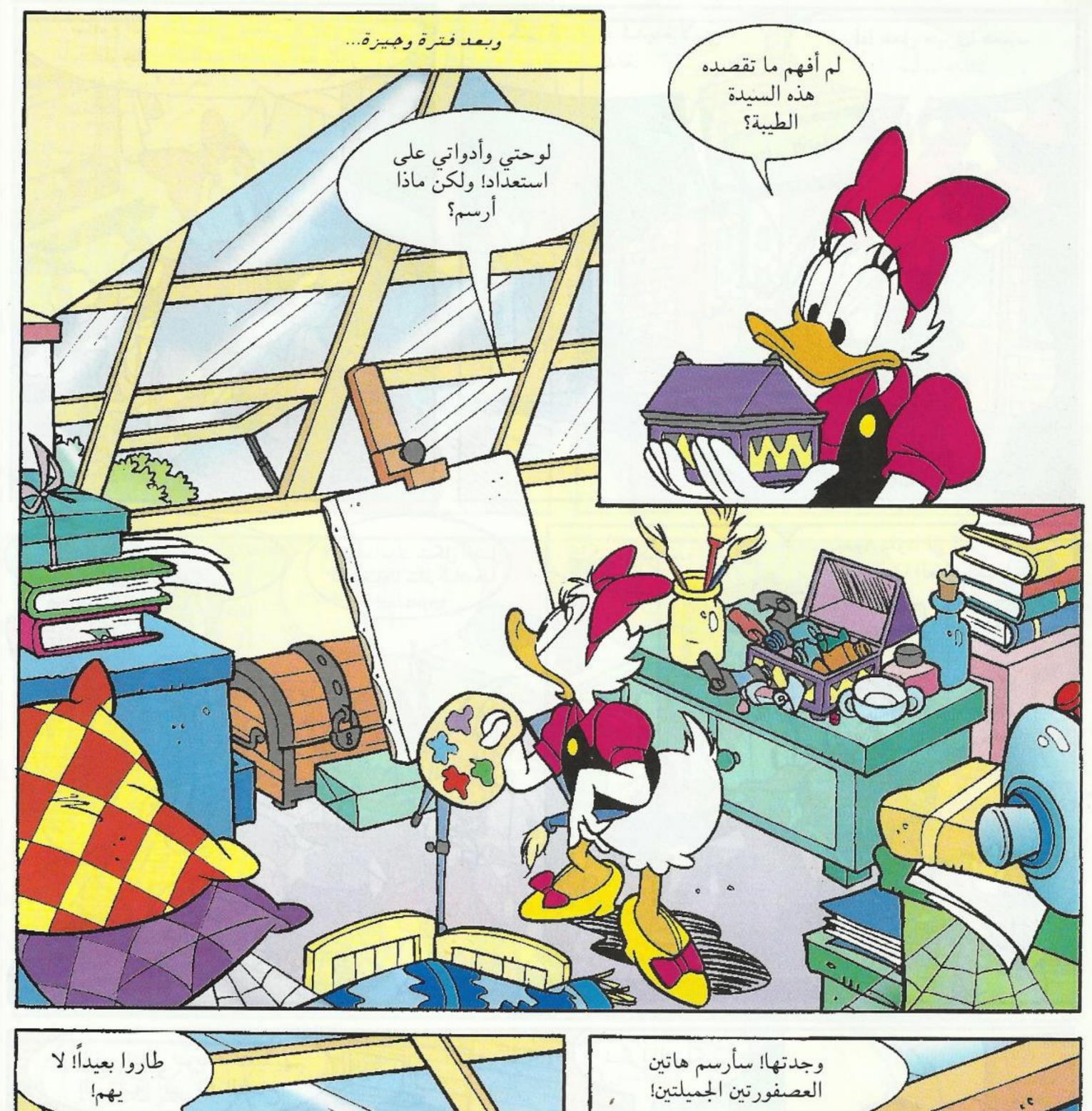




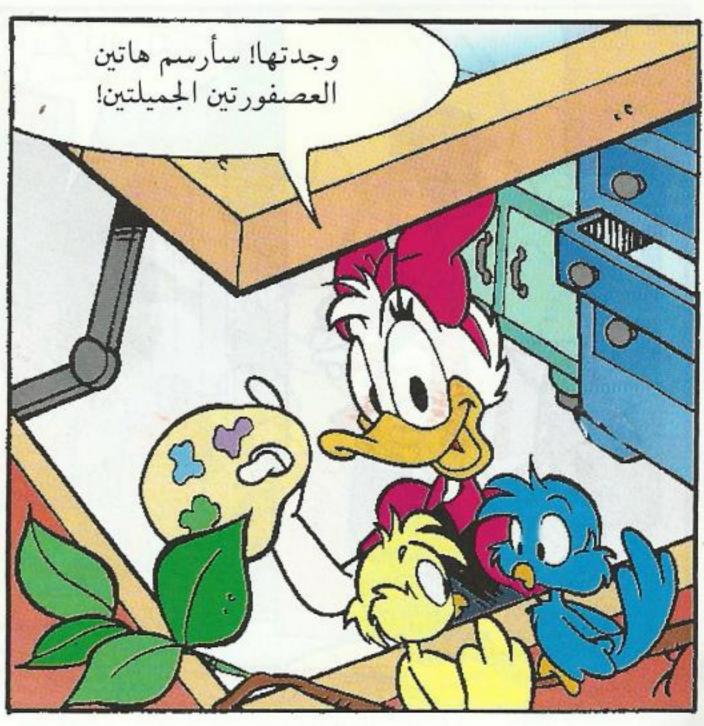




























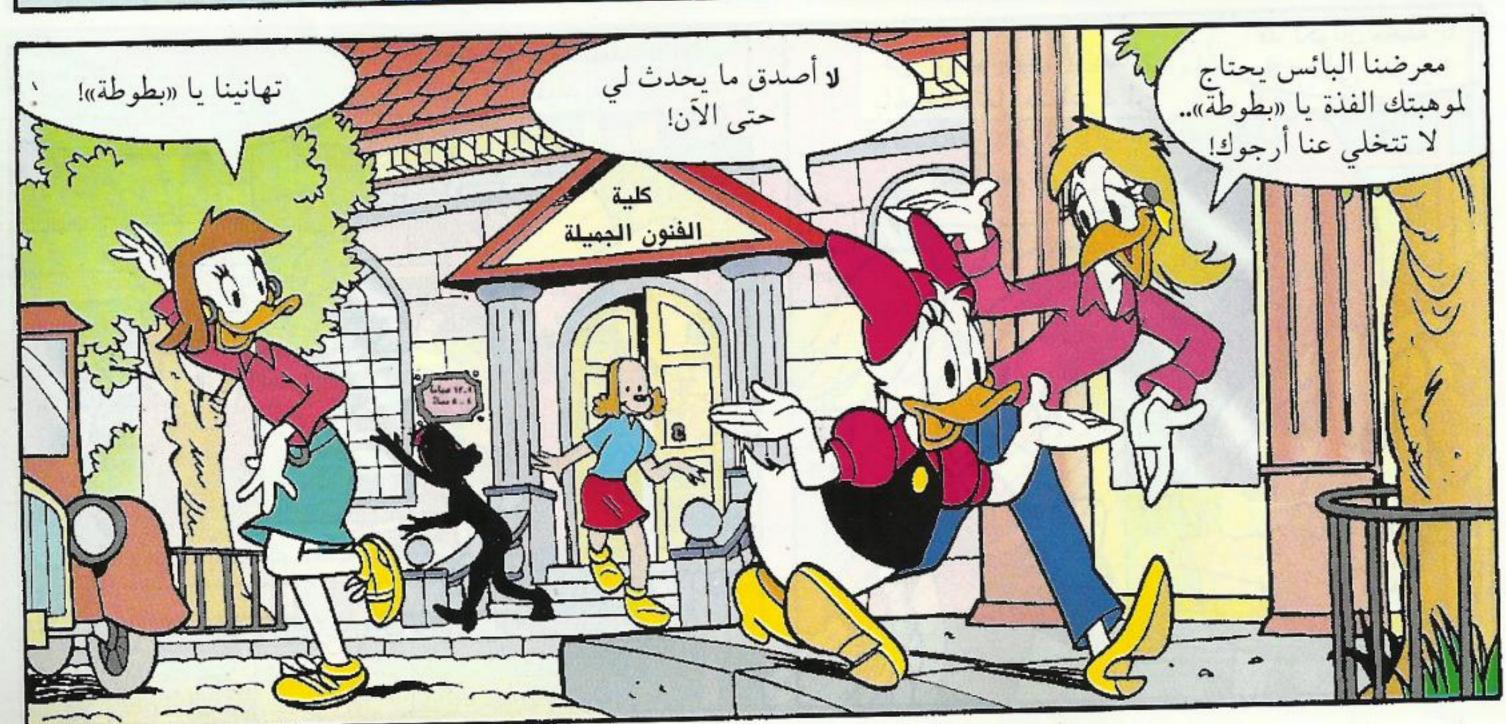






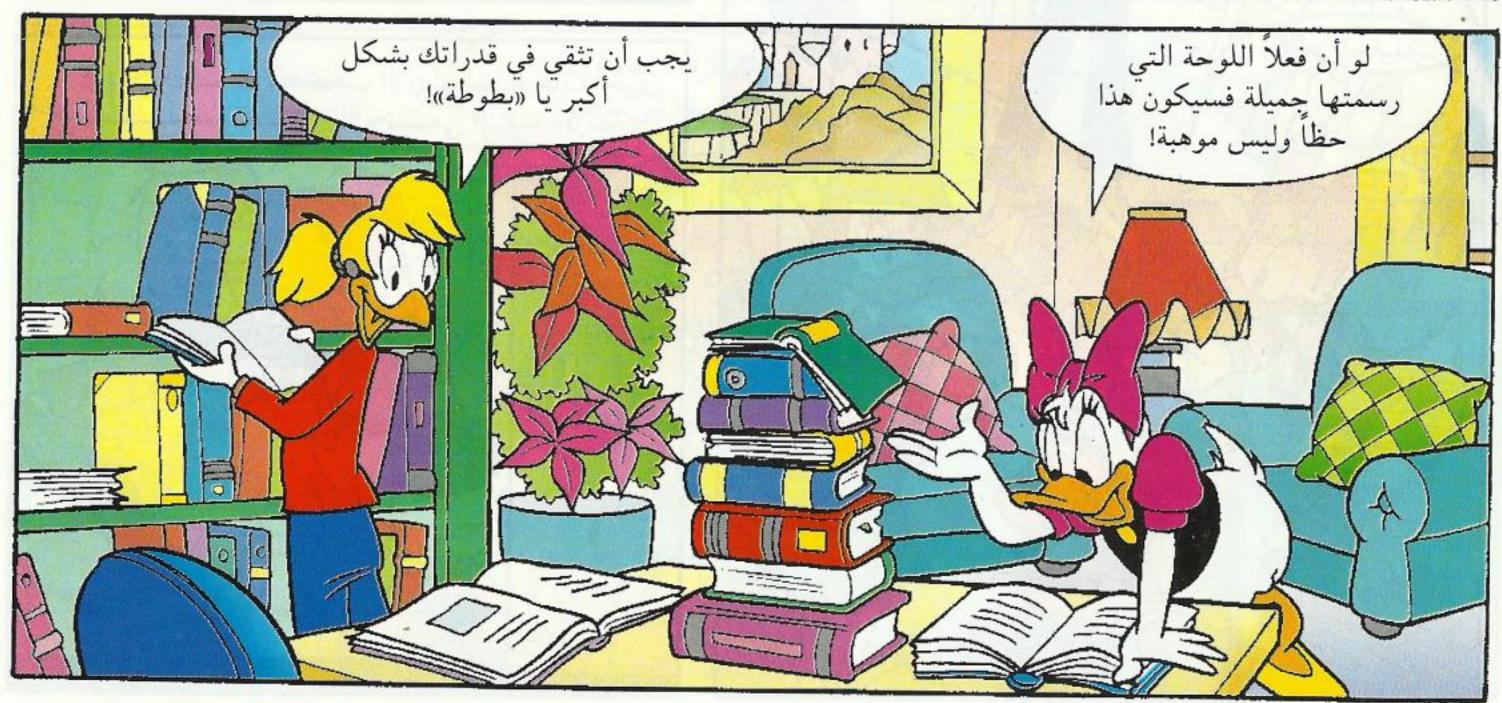














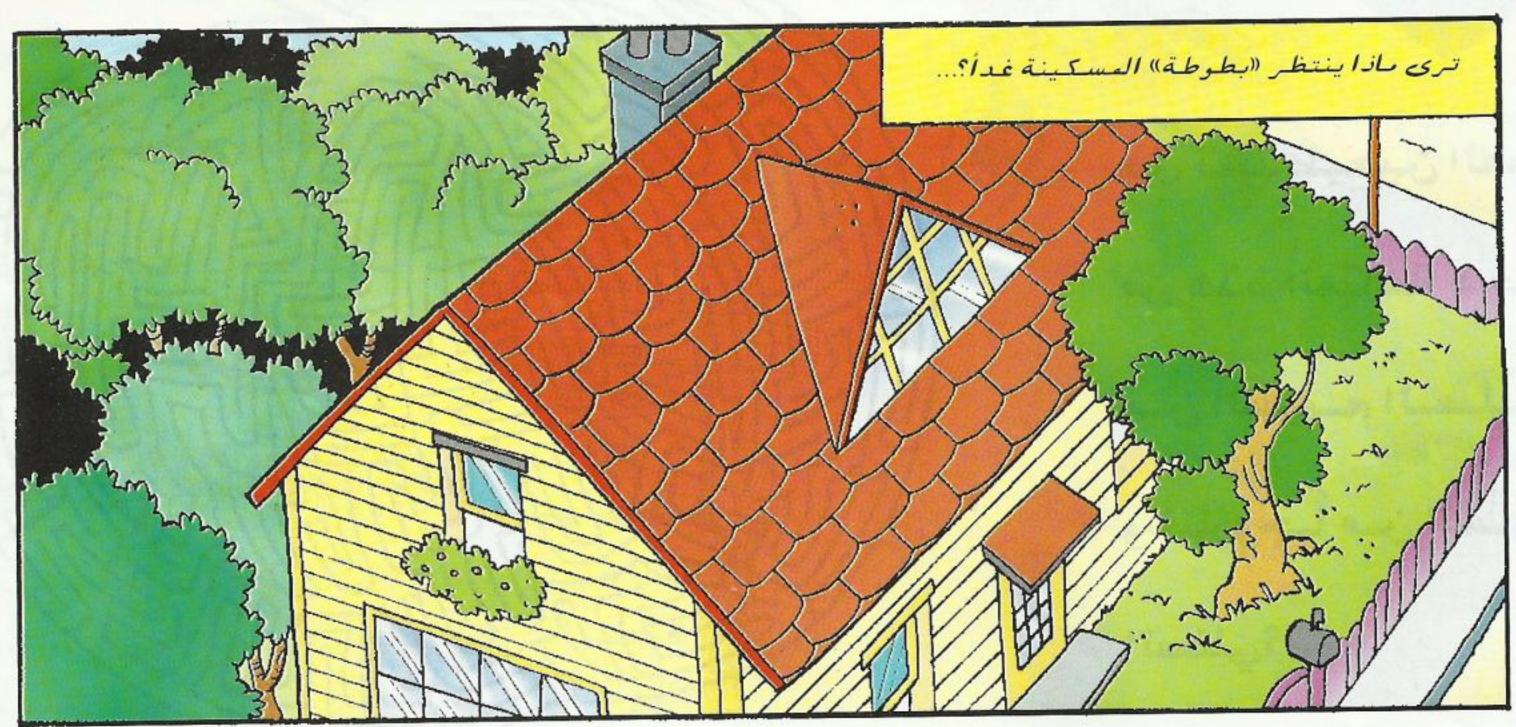














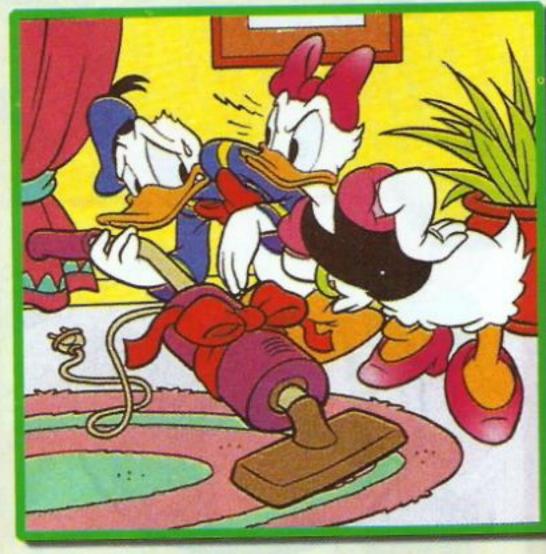
يوجد بين الصورة

وانعكاسها «١١»

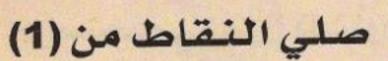
اختلافاً... حاولي

معرفة الاختلافات.





### المعربي جيالي جيالي



إلى (63) ومن (8) إلى

(57) لتعرفي ماذا

تفعل «ميني»

رقم الهاتف:





49

# 

يهل علينا العام الجديد حاملاً معه أمنياتنا وأحلامنا التي نتمني تحقيقها... وتحلو السعران والأمسيان في هذه الأيام ولتي تكوه أمسياتك ذات طابح خاص هميز... تحمل معها عبير الأهل وشذك الأمنيات الجميلة يسعرنا أن نقرم لك هذه الفكرة البسيطة التي نتمنى أن تحوز على الحجابك:

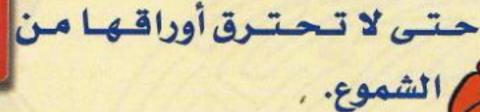
#### المواد اللازمة.

- إناء شفاف مملوء بالماء.
  - أزهار متناسقة الألوان.
- \* شموع قابلة للطفو فوق الماء.

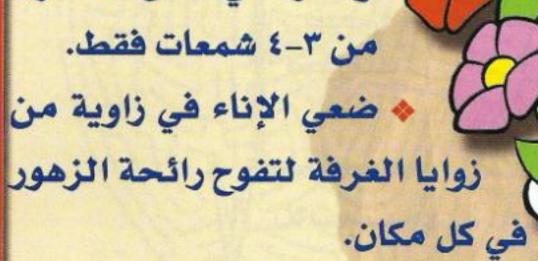
#### طريقة العمل.

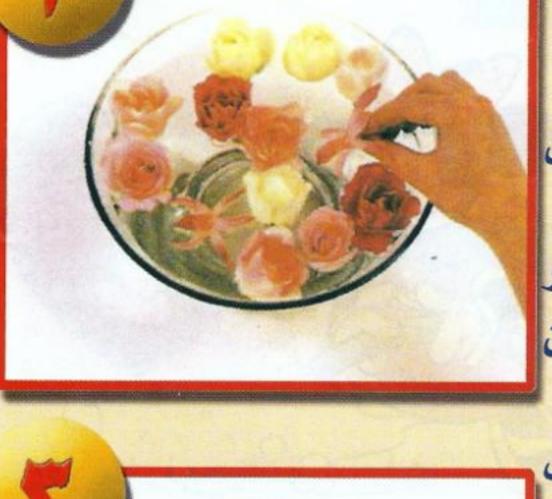
♦ استخدمي زهوراً ذات أوراق كبيرة بحيث تطفو بشكل جميل فوق
الماء واحرصي على التنوع في الألوان.

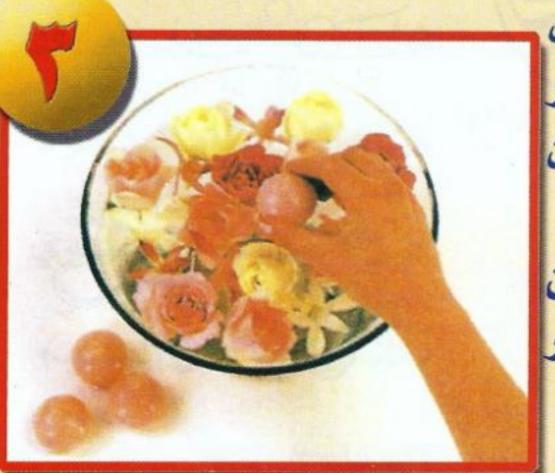
وزعي الأزهار بشكل متناسق واحرصي عدم تزاحم الإناء بالزهور



ضعي الشموع بشكل متداخيل مع الأزهار واحرصي على أن تكون من ٣-٤ شمعات فقط.







تنبيه: تنفيذ هذه الخطوات يجب أن يكون تحت إشراف الكبار ورقابتهم







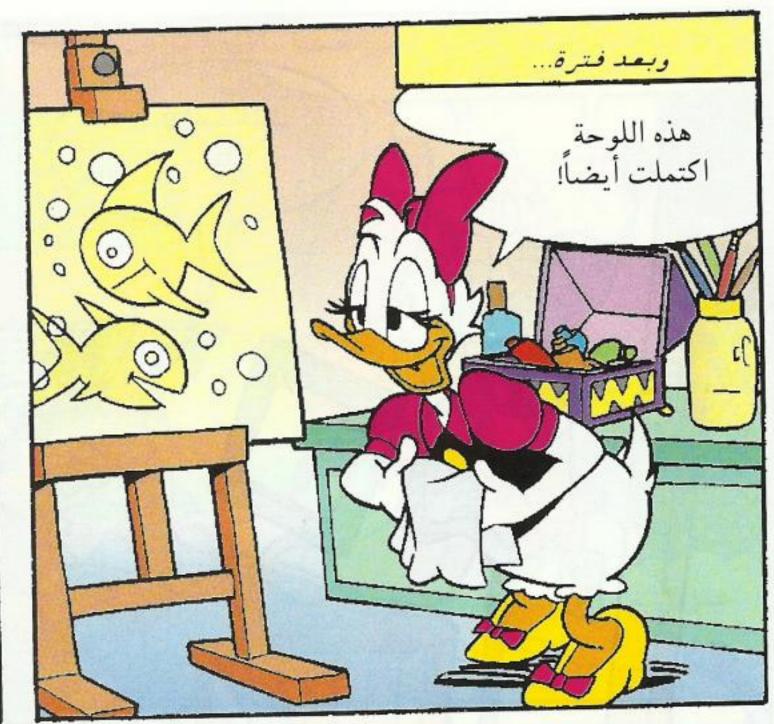


















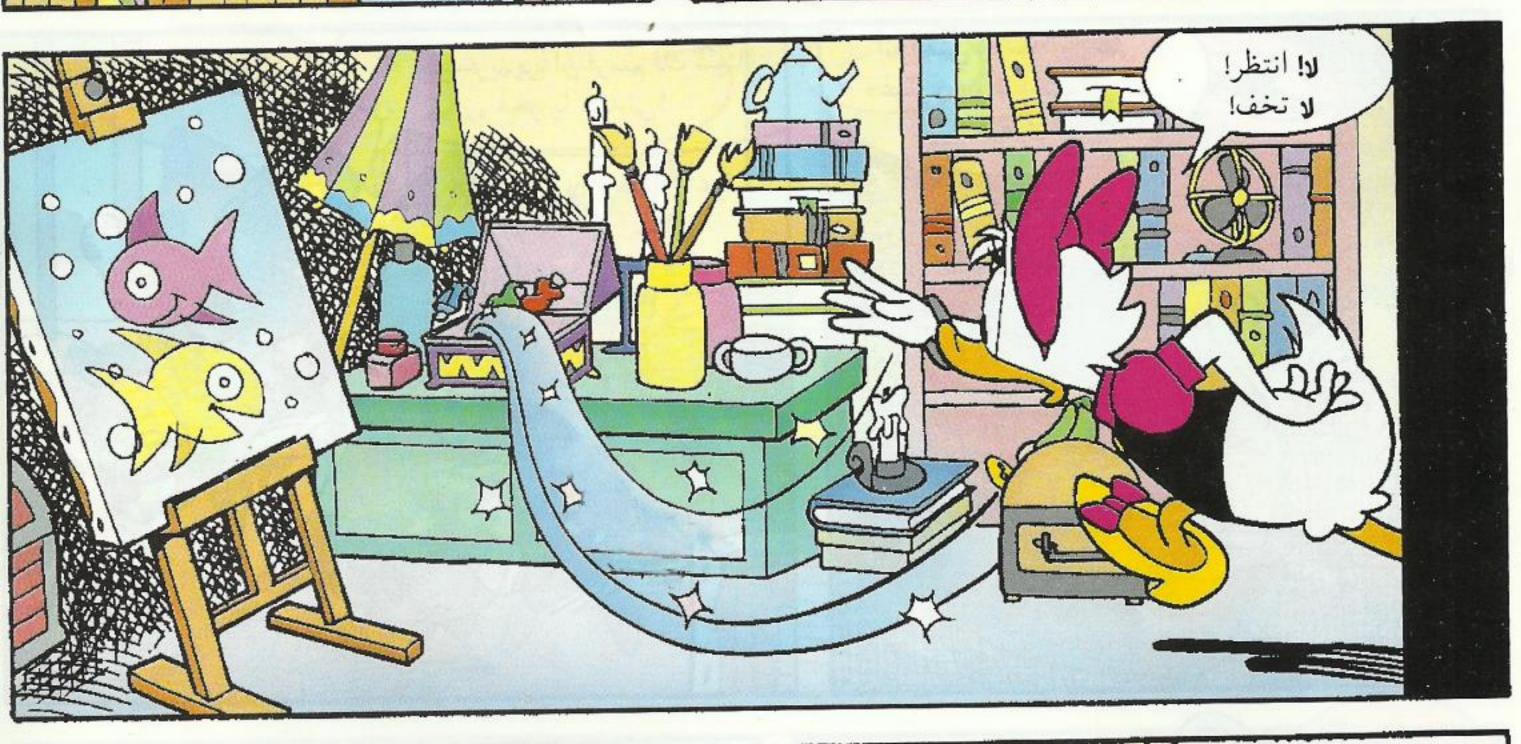






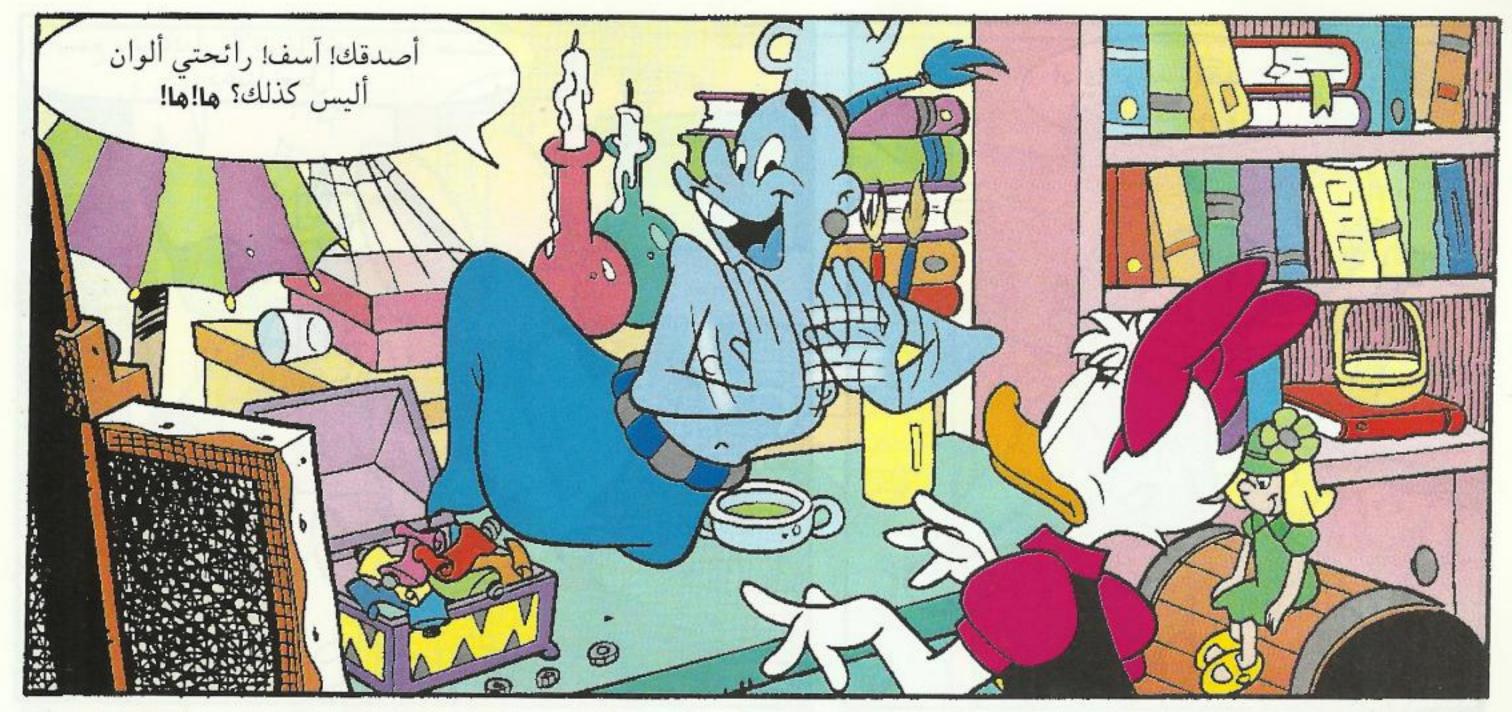








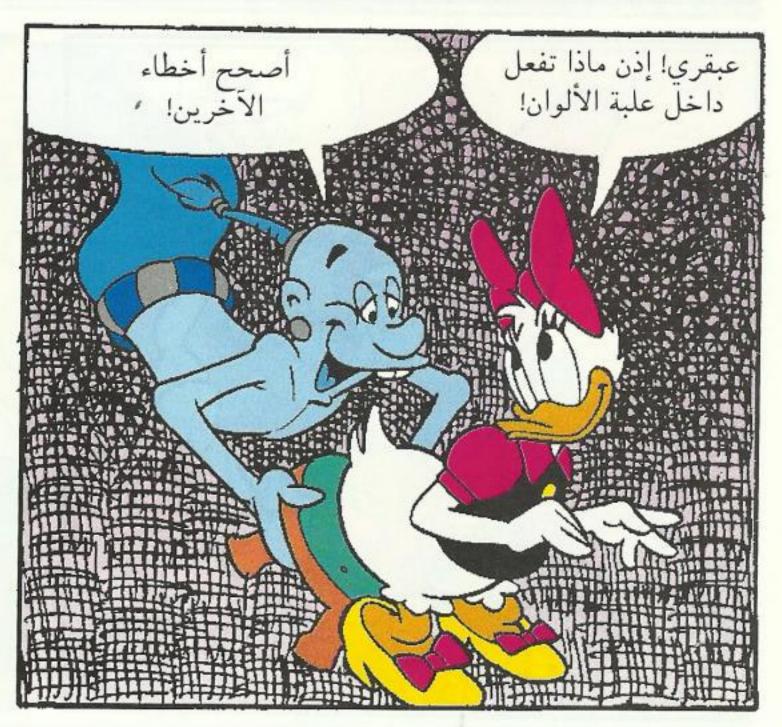




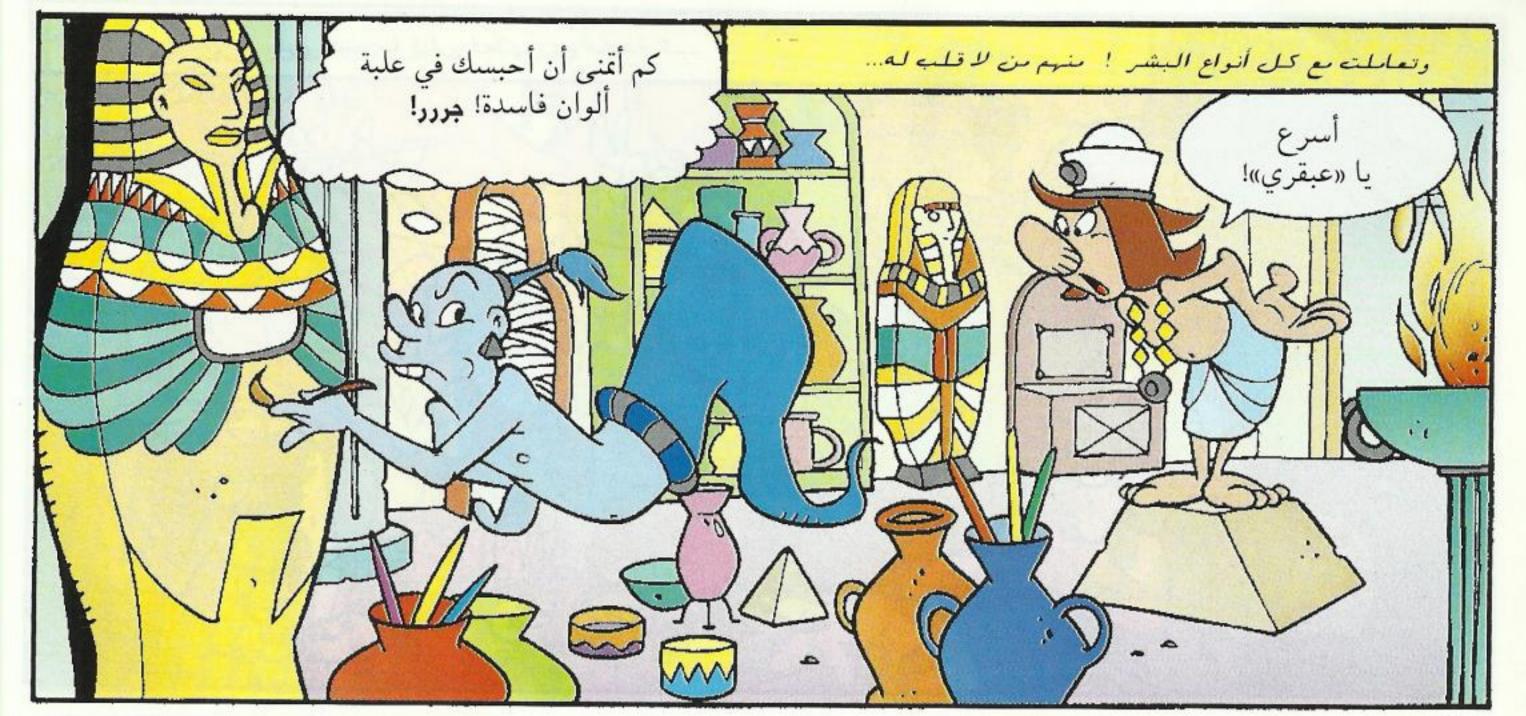




























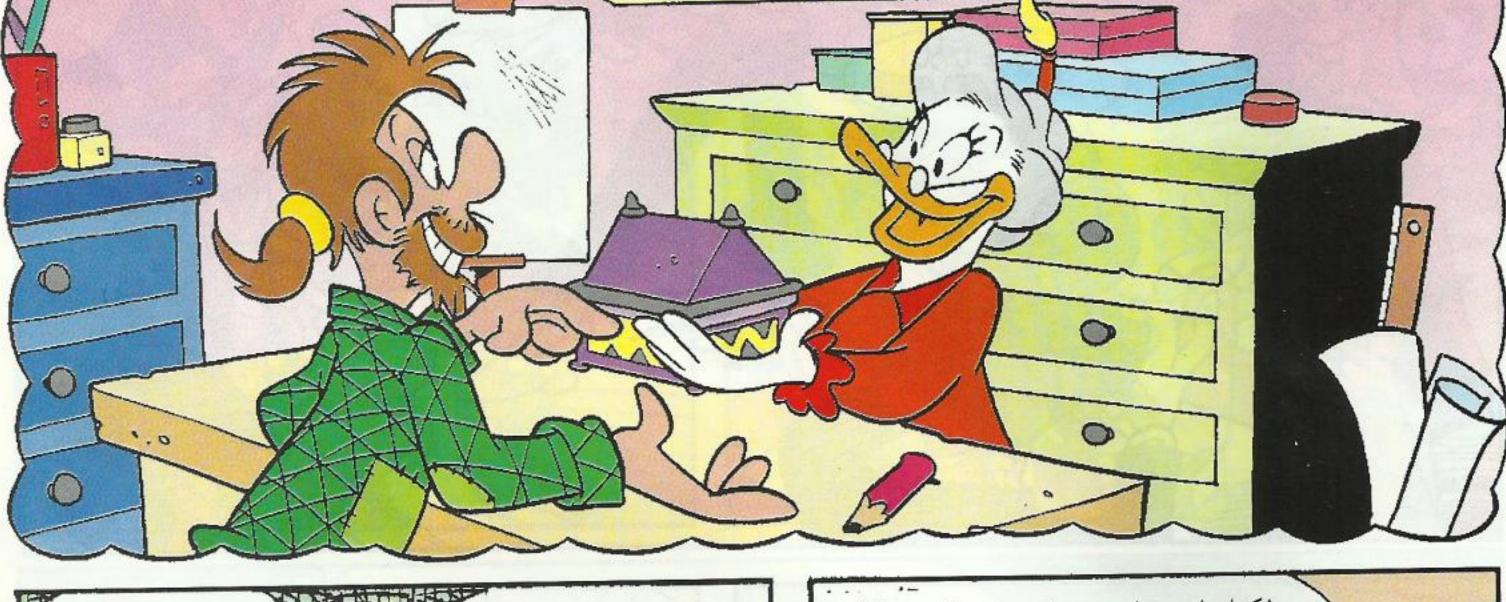






























## مرابع المرسعة والمرابعة المرسعة المرسمة المرس

مجرد اشتراكك في المسابقة يتيح لك الفوز بعدية رائعة



الإسم:			
العمر:			
المسابقة: التلوين 🗆	الرسم	القصة القصيرة	النكات
رقم الهاتف:			
العنوان:			
اسم صديقك المفضل	:د		
عمره:	بلده:		
رقم ماتفه :			

ركة بها ويمكنك	التي تود المشا	- اختر المسابقة
أن ترسل كوبون	مسآبقة شرط	اشتراك باكثر من
		فصل لكل مسابقة

كيفية الاشتراك:

٢ - املاً كوبون المسابقة الأصلي الموجود بمجلات ديزني (ميكي - ميني - بطوط - اجازة مع ميكي) بخط واضح وأرسله مع مساهمتك على العنوان التالي: الكويت - ص.ب ٢١٨٠٠ الصفاة - الرمز البريدي ١٣٠٧٨ - مجلة ميكي

٣- سيتم اجراء السحب أسبوعيا لاختيار الفائزين في كل المسابقات وسيتم إعلان أسماء الفائزين يوم الخميس من كل أسبوع في مجلة ميكي ابتداءً من العدد ٢٥٢.



لؤن الرسمة المرفقة بألوان زاهية وأرسلها مع كوبون المسابقة



أرسل لنا بقصة من تأليفك في حدود صفحة واحدة



ارسم لوحة فنية ولونها بألوان جميلة.

عسابقة الرسع



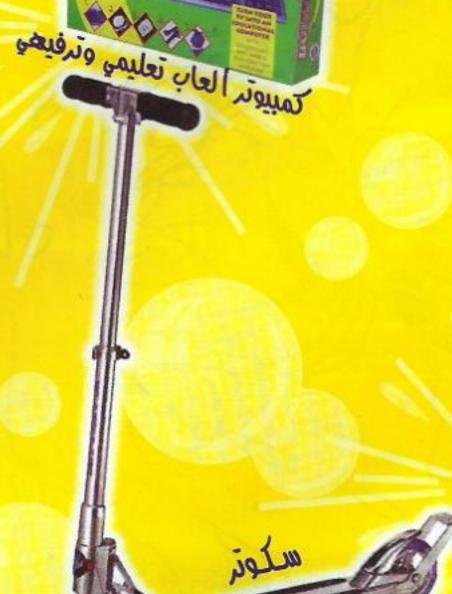
ارسل لنا بنكته طريفة

لمبات إضاءة بأشكال خاصة

مسابقة النكات



حقيبة مدرسية رائعة



طائرة شاطيء



العاب الكمبيوتر





ساعات مكتب بتصميم خاص



سجادة ألعاب أرضية

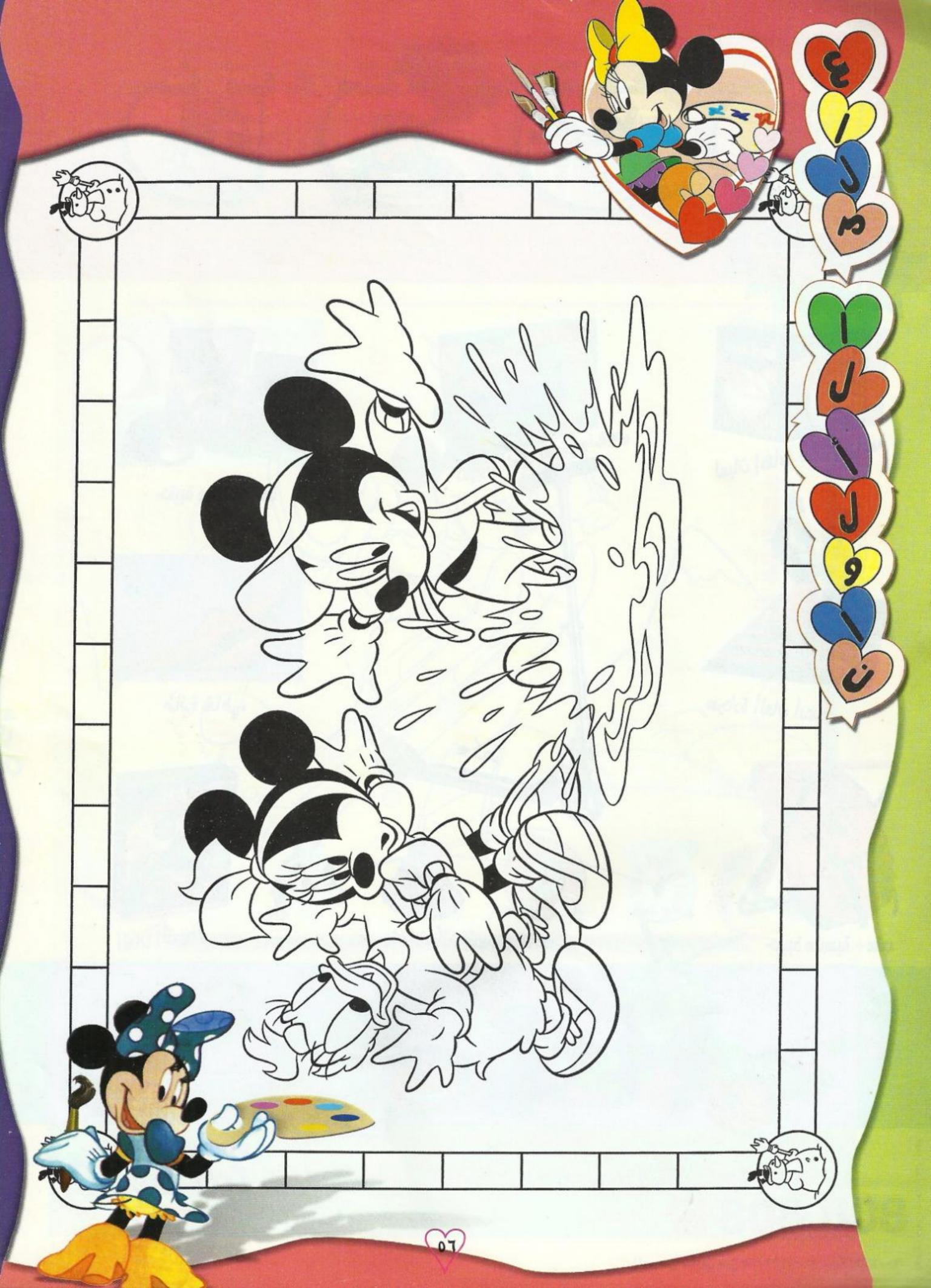
#### ميداليات بشكل دمي وألعاب مختلفة



tele Seen



808 808









مسابقة الرسم



مسابقة القصة القصيرة

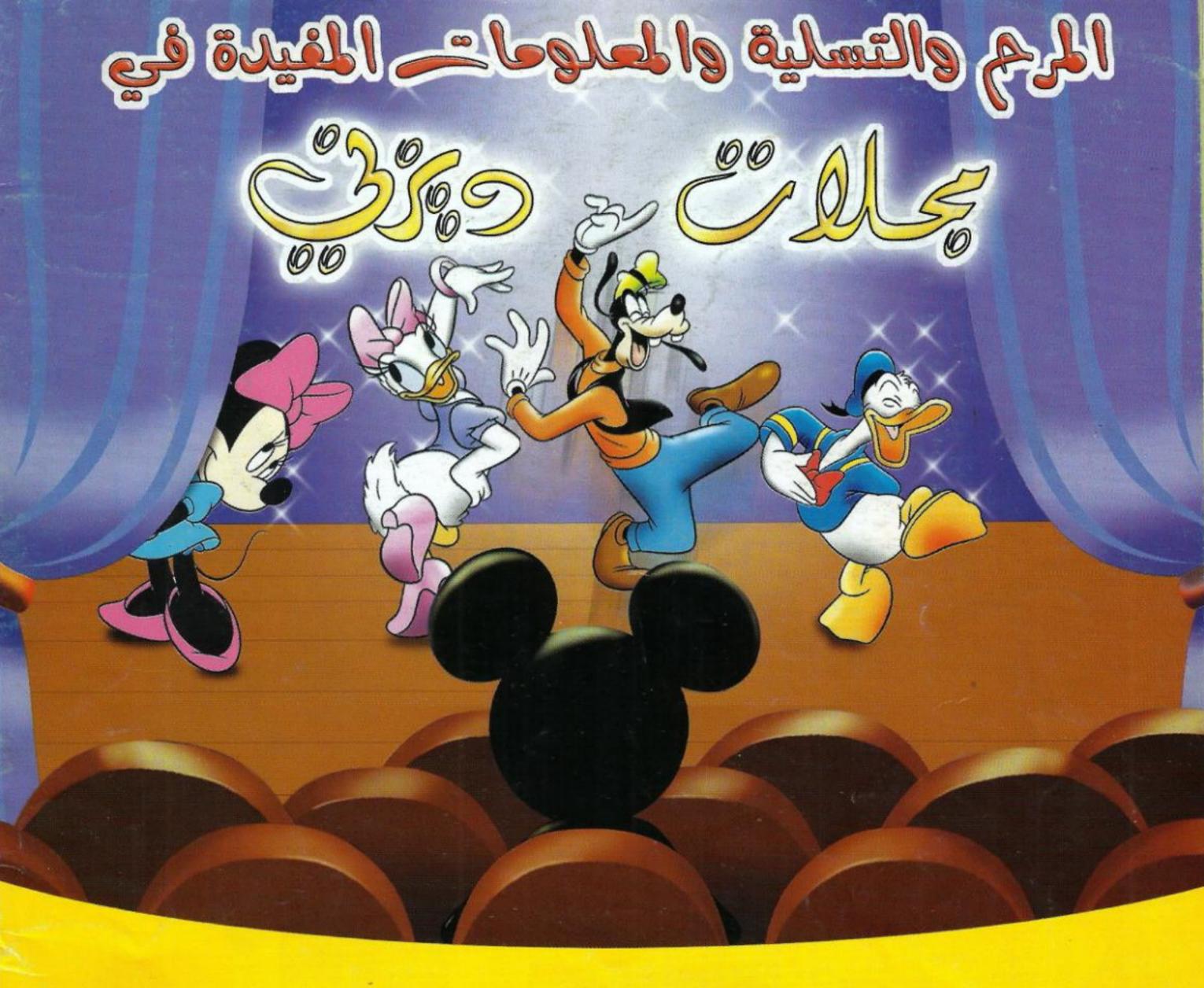


مسابقة التلوين

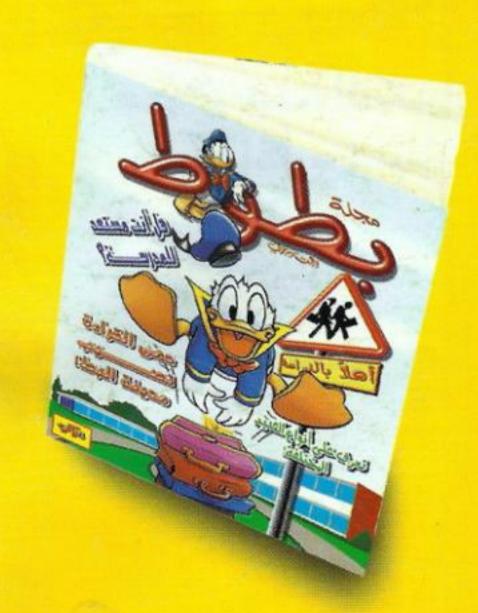




808 808







اشترك الآن واحصل على هدايا قيمة ! خصومات خاصة عند الاشتراك في أكثر من مجلة!



هذا العمل من مجهودي الشخصي .. أرجو لمن أراد نقلـه ان يذكـر اسم المصدر . والاستثذان بصاحب العمل أولاً .. والله الموفق .

ملاحظات مهمــة :

المصدر هو : عرب كوميكس للقصص المصورة WWW.ARABCOMICS.NET

عرب کومیکس عرب کومیکس

صاحب العمل : @ملك الرومنسية@

سيعال الله ويعمدهم سيعال الله العليم







هذا العمل هو لعشاق الكوميكس، وهو لغير أهداف رغية مطلقاً، وهو لتوفير المتعة الأدبية فقط، الرجاء إبتياع النسخة الورقية المرخصة حال نزولها للأسواق، لدعم استمراريتها وتشجيعها، وحذف هذا الملف بعد قراءته.

This is a fan base production, not for sale or ebay. Please pay the original release whene it hites the market to support it's contiunity, and delete this file after riding.